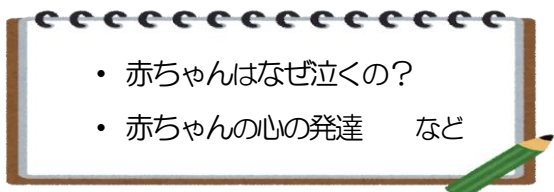


# ほっと mama 講座

★印のついているほっと mama ルームでは、  
心理士による『ほっと mama 講座』を開催します。



赤ちゃんの「なぜ？」に心理士がおこたえします。

時間：午前 10 時 30 分～11 時 30 分

講師：竹田伸子先生 大阪彩都心理センター

## 日程・会場

6月5日(水)	エーガイヤちくさ
10月2日(水)	市役所北庁舎
11月6日(水)	いちのぴあ

# ベビーマッサージ&ママのストレッチ

♥印のついているほっと mama ルームでは、  
助産師による『ベビーマッサージ&ママのストレッチ』  
を開催します。

時間：午前 10 時 30 分～11 時 30 分

持ち物：ベビーローション・ミルク **要予約**

※予防接種の日と翌日は、ベビーマッサージは行えません  
のでご注意ください。

## 日程・会場

4月18日(木)	エーガイヤちくさ
8月29日(木)	いちのぴあ
11月13日(水)	はがてらす
2月5日(水)	市役所北庁舎

# しそうスクスク個別相談

お母さんが疲れを感じたとき、  
子育ての不安を話したいと思ったとき、  
どうぞお気軽にご利用ください。

**対象** 妊婦さん  
子育て中のお母さんとそのご家族

**時間** 午後 1 時～

**心理士** 竹田伸子先生 大阪彩都心理センター

相談を希望される場合は、  
お近くの保健福祉課保健師までご相談ください。

## 日程・会場

6月5日	エーガイヤちくさ
10月2日(水)	市役所北庁舎
11月6日(水)	いちのぴあ

**要予約**



子育てのこと・お母さんのこと・家族のこと・どんなことでもいいので  
いつでも気軽に相談してくださいね。